

EMPODERANDO MENTES

UNA GUÍA FAMILIAR PARA LAS 7 MENTALIDADES

PASIÓN PRIMERO

La mentalidad de “Pasión Primero” destaca la importancia de tener un propósito en la vida. Todos necesitamos algo que nos motive y nos impulse. Este impulso nos anima a comprometernos y a lograr nuestro máximo potencial. La ciencia demuestra que cada persona es única, influenciada por sus intereses, valores y experiencias. Esta mentalidad se trata de ser auténticos y encontrar satisfacción al alinear lo que nos importa con lo que el mundo necesita. Las investigaciones muestran que los estudiantes con propósito tienen mejores calificaciones, menos estrés y enfrentan los desafíos con más esfuerzo.



CONSEJOS PRÁCTICOS PARA TU FAMILIA



- **Sé apasionado por sus pasiones:** Descubre y celebra las fortalezas e intereses únicos de tu hijo/a. Sus intereses pueden cambiar con el tiempo, pero anímales a seguir lo que les hace felices.
- **Prueba cosas nuevas:** Nunca sabes qué actividad podría ayudar a tu hijo/a a encontrar su pasión y conducir a un futuro feliz. Prueben cosas diferentes juntos y dales la oportunidad de explorar nuevas oportunidades. Pequeños momentos pueden llevar a grandes cambios.
- **Enfócate en el crecimiento personal:** Anima a tu hijo/a a abrazar lo que los hace auténticos. Da el ejemplo mostrándoles cómo has seguido tus propios valores y pasiones.

LA MENTALIDAD IMPORTA

Aquí hay maneras en las que queremos apoyar a tu hijo/a:

- **Concéntrate en las Fortalezas:** Anima a tu hijo/a a identificar y concentrarse en sus fortalezas para desarrollar su confianza.
- **Explora tus Intereses:** Probar diferentes intereses ayuda a tu hijo/a a descubrir sus pasiones, lo que lleva a un mayor compromiso y crecimiento personal.
- **Toma una Posición:** Enseñar a tu hijo/a a defender sus valores ayuda a construir el respeto propio y les da el valor para tomar decisiones importantes.
- **Sé Auténtico/a:** Aceptar la autenticidad ayuda a tu hijo/a a expresar su verdadero ser con confianza, a crear relaciones genuinas y a encontrar satisfacción.



INICIADORES DE CONVERSACIÓN

Usa estas preguntas para conversar con tu hijo/a.

- ¿Cuál es un talento o habilidad de la que te sientes realmente orgulloso/a? ¿Cómo podrías usarlo para hacer una diferencia en el mundo?
- ¿Qué es algo que siempre has querido aprender o probar pero aún no has hecho? ¿Qué te lo impide y cómo puedo ayudarte a empezar?